siervas de cristo sacerdote	ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN	VERSIÓN: 003
		FECHA: 23/02/2023
Numero de acta: 8		CODIGO: FT-SST-23
TEMA DE REUNIÓN: TALLER MANEJO DE EMOCIONES		FECHA:08/07/2025
RESPONSABLE: ARL SURA		

TEMAS TRATADOS

Batería de riesgo psicosocial

Normativa resolución 2646 de 2008, resolución 2404 de 2019 (guia técnica)

COMPROMISOS	RESPONSABLE
Identificar y nombrar lo que siento antes de reaccionar impulsivamente.	
Me comprometo a tratar mis emociones con respeto, sin juzgarme por sentirlas.	
me comprometo a escuchar con empatía, cuando alguien me exprese una emoción difícil.	
Me comprometo a usar el "semáforo emocional" me detengo , respiro y pienso, actuó con calma.	
Tener paciencia con mi proceso emocional : aprender a manejar lo que siento, es un camino no una competencia.	
	Jorleni Rodriguez Ausique

CONCLUSIONES

Todas las emociones son válidas: no existen emociones "malas" sino maneras inadecuadas de expresarlas o gestionarlas.

Reconocer lo que sentimos es el primer paso para tomar decisiones más conscientes y cuidar nuestras relaciones.

El manejo de emociones no significa reprimirlas, sino aprender a expresarlas de forma asertiva, sin dañar a otros ni a nosotros mismos.

Cuando gestionamos nuestras emociones con respeto y empatía , contribuimos a un entorno, más sano , solidario y humano.

Compartir nuestras emociones de forma honesta fortalece la confianza y mejora la convivencia con los demás.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: taller manejo de emociones (baterías riesgo) 2. Lugar o Localidad o Sede: Salen madre margarita Fecha y hora: 08/07/2025
4. Nombre responsable: SURA ARL psicosocial 5. Dependencia responsable: CIAE Grupo 4 Clarita Santos

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Luz Angela Guzmán V.	CC	52468156	CIAE G4	Tallerista	No Aplica	luzangelag.v@gmail.com	3144104038	
2	Diana Alarcón O	CC	52193879	CIAE G4	Psicóloga	No Aplica	dinalarcog@hotmail.com	3203308444	
3	Dayra Cuéllar G	CC	52064381	CIAE G4	T. Social	No Aplica	tsdayracuellar@gmail.com	3104858936	
4	Dayana Bohórquez	CC	1212491850	CIAE G4	Servicios Generales	No Aplica	dayanabohorquez0@gmail.com	3118298765	
5	Jolleni Rodríguez	CC	52953774	CIAE G4	Auxiliar de enfermería	No aplica	auxenfermeria2020@gmail.com	3103623719	
6	Laura Vasquez Cardenas	CC	1015449795	CIAE G4	Nutricionista	No aplica	laurayesquenutricionista@gmail.com	3132371035	
7	Yuri Bibiana Becerra Ardila	CC	1075282755	CIAE G4	Técnico ambiental	No aplica	bibianabecerra@gmail.com	3222330889	
8	Elizabeth Sabbagh Vaya	CC	1020416392	CIAE G4	Coordinadora	N.A.	integrarte.grupo4.2023@gmail.com	3113660332	
9	Nardola Zúñiga Gonzalez	CC	39792428	CIAE G4	T.S.	N.A.	integrarte.grupo4.	3504398021	
10	Pedro J Castillo C.	CC	79780026	CIAE G4	auxiliar	N.A	piter1806@hotmail	3232678500	
11	Javier Anaya Hernandez	CC	79901944	CIAE G4	Contabilidad	N.A.	jnadez@hotmail.com	3106599484	
12	Claudia Torres	CC	39725898	CIAE G4	Designada Documento	No aplica	clalopa116@gmail	3046009823	
13	Gladys Claudia Mendoza	CC	24137225	CIAE G4	manipuladora de alimentos	Planta	mendozaclaudia667@gmail.com	3147233101	
14	Jonathan Bohorquez	CC	1023875486	CIAE G4	S. generales	Planta	jonathanjavier2411@gmail.com	3150628524	
15	Sessica piñeros	CC	1023024025	CIAE G4	A. cocina	Planta	sessicarinero711@gmail.com	3219843745	
16	Jorge Andres Fino C	CC	79661076	CIAE G4	Cd. Fino	No Aplica	jimmedfonsecafino@gmail.com	3103570745	
17	Daniel felipe Hernandez	CC	1019089563	CIAE G4	Temp. de alimentos	N.A	hernandezfelipe112@gmail.com	3142062933	
18	Luz Marina Nigrinis	CC	52091984	CIAE G4	Tallerista	N. A	luzmarinanigrinis@gmail.com	3103377047	
19	Pedro J castillo	C.C	79780026	Ciclba	manteliminito	Planta	piter1806@hotmail.com	3232678500	
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner